

MA CHECKLIST

POUR UNE SEMAINE DE VACANCES AVEC BÉBÉ

POUR LE TRAJET

DANS UN SAC À PART !

- Couches et nettoyant
- Repas / Goûter
- 1 gourde ou 1 biberon de Mont Roucous
- Une tenue de rechange
- Quelques jeux et livres

DANS LA VALISE

CÔTÉ VÊTEMENTS

PRÉVOIR QUELQUES VÊTEMENTS EN PLUS AU CAS OÙ

- 8 pyjamas
- 8 bodys
- 1 gigoteuse
- 8 hauts
- 8 bas
- Combinaison ou robe
- 6 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures fermée
- 1 paire de sandales
- 1 chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 maillot de bain ou des couches de bain
- 1 serviette/poncho de plage

CÔTÉ HYGIÈNE

- Des couches et de quoi faire la toilette
- Serviette de toilette
- Brosse à dents et dentifrice
- Brosse à cheveux

POUR LE CONFORT

- Poussette et ou porte-bébé
- Couverts de Bébé
- Lit parapluie et draps
- 2 bavoirs
- Biberons et lait en poudre si besoin
- Petits pots, compotes, biscuits si pas dispo sur place
- Des bouteilles de Mont Roucous si pas dispo sur place
- Veilleuse et babyphone

LES INDISPENSABLES

- Trousse de secours avec doliprane, pansements, cotons, désinfectant, mouche bébé, sérum physiologique et lotion contre les piqûres
- Quelques jouets préférés
- Crème solaire et anti-moustique
- Papiers d'identité et carnet de santé
- Doudou et plusieurs sucettes

NOTES:
